

Symptome bei nitrosativem Stress

- Gewichtszunahme
- Gier auf Süßes
- Schlafzwang nach dem Essen
- Schluckkrämpfe
- Sodbrennen
- Blähungen
- Durchfälle
- Unterzuckerung
- Tinnitus
- Missempfindungen
- Gangunsicherheit
- Sehstörungen
- Herz-Kreislauf:
Ruhepuls 80 – 100
- Extrasystolen im EKG
- Bluthochdruck
- kalte Füße
- Asthmaanfälle
- Herpes an der Lippe
- Unterschenkelödeme
- Muskelschmerz nach Anstrengung
- Müdigkeit
- Schlaf-Apnoe
und Sekundenschlaf am Tag
- Durchschlafstörungen
- nächtlicher Harndrang
- lange Anlaufzeit morgens
- Gelenkschmerzen
- Chronische Entzündung
insbesondere der Gelenke und
Wirbelsäule
- Kopfschmerz
- Migräne
- Trockenheit der Schleimhäute
- Aphten
- Gedächtnis- und
Konzentrationsstörungen
- frühzeitige Erschöpfung
- Störungen des Hormonhaushaltes
- Verminderte
Sexualhormonbildung
- chronische Schmerzen
- Ängstlichkeit
- Panikattacken
- Depression
- Störung der Immunfunktion
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Anstieg der Schmerzschwelle
- Schilddrüsenunterfunktion
- Niedriger Blutdruck
- Durchblutungsstörungen
- Parkinsonähnliche Symptome
- Pigmentstörungen der Haut
- Vitamin B12 Mangel
- Blutarmut
- Zungenbrennen
- Reizmagen
- Herzkranzgefäßerkrankungen
- Cholesterinämie
- Gefäßverkalkungen
- Fettstühle
- vermehrte Gallensteinbildung