

Meilensteine der Entwicklung

Erhebung am (Datum) durch.....

Name:.....Vorname:.....geb.:Alter.....

Füllen Sie diese Daten nach Ihrer Erinnerung und dem
Vorsorgeuntersuchungsheft Ihres Kindes aus, so gut Sie können.

Zutreffendes bitte mit (1) markieren

bis Woche 0-4

ungezielte Bewegungen der Arme	
führt die Hand zum Gesicht	
hält die Hände zu Fäusten geballt	
bewegt den Kopf aus Bauchlage zu beiden Seiten	
Fixiert einen Gegenstand im Abstand von 20 bis 30 cm Abstand	
schaut ein menschliches Gesicht eher an als andere Formen	
reagiert auf Muster mit hohen Kontrasten	
reagiert eindeutig auf Geräusche	
erkennt einige Geräusche, z.B. die Stimme der Eltern	
Gesamt	0

bis Ende des 3. Monats

hebt Kopf und Brust aus der Bauchlage an	
stützt den Oberkörper in Bauchlage mit den Armen ab	
streckt in Bauchlage und Rückenlage die Beine und kickt mit den Füßen	
drückt die Füße nach unten, wenn sie auf feste Oberfläche platziert werden	
öffnet und schließt die Hände	
führt die Hände zum Mund	
ergreift und schüttelt Rasseln und andere Spielzeuge	
folgt sich bewegenden Objekten mit den Augen	
sieht Gesichter aufmerksam an	
erkennt Gesichter und Gegenstände in der Entfernung	
beginnt zu plappern und einige Laute nachzuahmen	
lächelt beim Hören der elterlichen Stimmen	
spielt mit anderen Leuten	
weint vielleicht, wenn das Spiel beendet wird	
Gesamt	0

bis Ende des 7. Monats	
dreht von Rücken- zu Bauchlage und umgekehrt	
sitzt abgestützt	
robbt und krabbelt	
trägt das gesamte Gewicht an den Händen gehalten für Sekunden	
greift Gegenstände gezielt mit den Langfingern ("Affengriff")	
strengt sich an, Gegenstände zu erreichen, die außer Reichweite sind	
wechselt Gegenstände von einer Hand in die andere	
erforscht Gegenstände mit Händen und Mund	
reagiert auf den eigenen Namen	
mag Versteck spielen	
lallt (bababa) variationsreich	
benutzt die Stimme um Stimmungen auszudrücken	
erkennt Farben und Gegenstände sicher in der Distanz	
Gesamt	0

bis Ende des 1. Jahres	
sitzt ohne Stütze	
geht in den Knie-Handstand	
zieht sich hoch in den Kniestand, schließlich zum Stehen	
geht ein paar Schritte mit Stütze an Möbeln (Relingsgang)	
einfache Gesten wie Kopfschütteln ("nein") und -nicken ("ja")	
erforscht Gegenstände durch Schütteln, Werfen, Klopfen	
beginnt Gegenstände zweckgemäß zu benutzen (Tasse, Haarbürste)	
greift mit Pinzettengriff	
findet versteckte Gegenstände leicht	
kann einen Gegenstand, der genannt wird auf Bildern zeigen	
sagt "Mama" und "Papa"	
macht Ausrufe wie "uuh", "ooh"	
versucht Worte zu imitieren	
reagiert auf einfache Anweisungen	
Gesamt	0

bis Ende des 2. Jahres	
geht alleine	
zieht Spielzeug hinter sich her beim Gehen	
trägt großes Spielzeug oder mehrere Spielzeuge beim Gehen	
beginnt zu Rennen	
kickt einen Ball	
geht mit Anhalten Treppen hoch und runter	
schmiert mit Bleistift oder Farbstift	
baut einen Turm aus vier oder mehr Bauklötzen	
erkennt Namen von Personen, Gegenständen, Körperteilen	
sagt Zwei- bis Vierwortsätze	
befolgt einfache Anweisungen	
beginnt Gegenstände nach Form und Farbe zu sortieren	
imitiert Verhalten anderer	
macht kleine Rollenspiele (Puppe, Bär)	
Gesamt	0